

# Меню

## Меню 22 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

*Свободный выбор по 89 рублей*

### Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

### Вторые блюда

Голень запеченная	90	22,75	24,68	1,57	319
Рыба запеч с сыром	90/5	19,68	7,060	3,37	156
Котлеты сытные	90	12,4	12,04	6,10	183

### Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Овощная смесь отварн	100	3,554	3,327	8,885	80
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291

### Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



# Меню

## Меню 22 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Комплекс за 63 рублей</i>					
Голень запеченная	90	22,72	24,68	1,57	319
Спагетти отварные	150	5,601	5,068	35,89	212
Напиток из плодов яблок	200	0,080	0,080	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв.



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ